Согласовано:
Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: CA F4 D2 88 EA C7 3E 57 00 BE
Владелец: Кузьмин Алексей Юрьевич
Действителен: с 13 апреля 2021 по 13 апреля 2026

МУП "Мелкий опт"

19 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
1,14	6,13	4,12	77	100	Салат витаминный	
26,66	29,26	0,16	371	100	Цыпленок запеченный	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,72	0,72	17,64	85	180	Яблоко свежее	
1,60	0,40	15,00	76	200	Мандарин	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
46	48	136	1 177			200-00
					Обед	
2,16	0,00	11,87	54	65	Кукуруза припущенная	
7,30	6,79	17,78	162	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
0,65	10,07	4,19	110	100	Рыба запеченная	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
22	32	144	949			200-00
					Обед ГПД	
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба,запеченная под молочным соусом	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	30	110	829			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

19 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Улгеводы	ККал			
					Завтрак	
5,10	4,60	0,30	63	1шт	**Яйцо вареное**	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	**Бутерброд с сыром**	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	**Каша жидкая молочная геркулесовая**	
0,20	0,05	10,05	41	200	**Чай с сахаром**	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	**Хлеб ржаной**	
22	**22**	**54**	**499**			50-00
					Обед	
1,94	5,11	10,51	97	100	**Салат из белокочанной капусты**	
8,47	7,94	22,46	196	250	**Суп картофельный с горохом и цыпленком**	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	**Рыба,запеченная под молочным соусом**	
4,64	7,33	47,95	276	180	**Рис отварной**	
0,20	0,05	10,05	41	200	**Чай с сахаром**	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	**Хлеб ржаной**	
29	**30**	**110**	**829**			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.