Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

16 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
18.19	16.09	78.85	534	.170/20	Оладьи с творогом и джемом	
5.6	5	18	140	.200	Молочный коктейль	
0.96	0	23.52	108	.250	Яблоко свежее	
25	21	120	782			84=
					Обед	
0.83	0.06	6.96	32	.060	Салат из моркови с сахаром	
3.82	4.64	15.99	122	.200	Суп молочный с рисом	
23.32	8.99	1.82	182	.080/10	Поджарка	
3.03	4.93	24.49	154	.150	Картофель отварной	
0.7	0.09	32	133	.200	Компот из сухофруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
35	19	104	736			84=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

16 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
18.19	16.09	78.85	534	.170/20	Оладьи с творогом и джемом	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
0.64	0	15.68	72	.160	Яблоко свежее	
19	16	104	643			40=
					Обед	
1.39	0.1	11.61	54	.100	Салат из моркови с сахаром	
4.76	5.8	19.98	152	.250	Суп молочный с рисом	
20.37	11.98	28.21	304	.100	Котлета мясная	
3.63	5.92	29.39	186	.180	Картофель отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
33	24	112	798			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.Н.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.Н.

Технолог _____ Савина О.А.